

# 膝関節徒手検査記録表

カルテ \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

## A 仰臥位

- 1 Q角 (正常 20°以下 平均 14°) 左 \_\_\_\_\_ 度 右 \_\_\_\_\_ 度
- 2 変形の有無 両膝関節の間 \_\_\_\_\_ cm 両足関節の間 \_\_\_\_\_ cm
- 3 熱感 左 ( - ± + ) 右 ( - ± + )
- 4 大腿周囲 (膝蓋骨上縁より 10 cm上で測定) 左 \_\_\_\_\_ cm 右 \_\_\_\_\_ cm
- 5 膝蓋跳動 (膝関節に液体の貯留があるかないか) ( - + )
- 6 膝蓋骨圧迫テスト 左 ( - + ) 右 ( - + )
- 7 膝伸展強制時疼痛 左 ( - + ) 右 ( - + )
- 8 圧痛部位 ( 内外側関節裂隙・内外側々副靭帯部・鷲足部・腸脛靭帯部・膝窩部 )
- 9 内反動揺テスト (外側側副靭帯損傷) 左 ( - + ) 右 ( - + )
- 10 外反動揺テスト (内側側副靭帯損傷) 左 ( - + ) 右 ( - + )
- 11 前方引出テスト (前十字靭帯損傷) 左 ( - + ) 右 ( - + )
- 12 後方引出テスト (後十字靭帯損傷) 左 ( - + ) 右 ( - + )
- 13 マクマレーテスト (半月板損傷)  
内側半月板 (膝関節の内旋に外反を加えながら伸展させる)  
左 ( - + ) 右 ( - + )  
外側半月版 (膝関節の外旋に内反を加えながら伸展させる)  
左 ( - + ) 右 ( - + )

## B 伏臥位

- 1 ROM (屈曲～伸展) (痛みのため制限がある場合角度の後に P を記載する)  
左 \_\_\_\_\_ 度 右 \_\_\_\_\_ 度
- 2 引アプレーテスト (靭帯損傷) 内旋 ( - + ) 外旋 ( - + )
- 3 圧アプレーテスト (半月板損傷) 内旋 ( - + ) 外旋 ( - + )