

# 腰痛に対する徒手検査記録表

年 月 日

患者氏名：

## 1. 立位にて

(1) 大臀筋症候群	+	(有痛)	-	(無痛)		
(2) 前屈	+	(有痛)	-	(無痛)	F F D	c m
(3) 過伸展時痛	+	(有痛)	-	(無痛)		
(4) 側屈	+	(有痛)	-	(無痛)		
(5) 後斜屈	+	(有痛)	-	(無痛)		

## 2. 座位にて

(1) 腸腰筋筋力テスト	左	: 5	4	右	: 5	4
(2) 梨状筋症候群	+	(有痛)	-	(無痛)		
(3) PTR (膝蓋腱反射)			↑	N	↓	-
(4) ATR (アキレス腱反射)			↑	N	↓	-

## 3. 仰臥位にて

(1) SLR (下肢伸展挙上テスト)						
・自動	:	++ (自動挙上不可)	+	(有痛)	-	(無痛)
・他動	:	有痛またはしびれの増強			度	- (無痛)
*ブラガードテスト (疑陽性の時の増強法)						
(2) パトリックテスト	股関節	+	(有痛)	-	(無痛)	
	仙腸関節	+	(有痛)	-	(無痛)	
(3) 仰ニュートンテスト	+	(有痛)	-	(無痛)		
(4) 中臀筋症候群	+	(有痛)	-	(無痛)		
(5) 筋萎縮 (下腿最大周径)	左		c m	右		c m
(6) 母趾背屈力テスト	N	↓				
(7) 母趾底屈力テスト	N	↓				
(8) バビンスキー反射	+	(陽性)	-	(陰性)		
(9) 知覚異常						

## 4. 伏臥位にて

(1) FNS (大腿神経伸展テスト)	+	(有痛)	-	(無痛)
(2) 伏ニュートンテスト	仙腸関節	+	(有痛)	- (無痛)
(3) 叩打痛 (T11～～仙骨部までの棘突起)				
局所の痛み・腰部、下肢への放散痛	+	(有痛)	-	(無痛)
(4) 腰椎の階段現象	+	(有)	-	(無)

※ 知覚異常、叩打痛は異常のある部位を具体的に記載する。

※ パトリック・ニュートンテストは股関節、仙腸関節疾患鑑別の目的で実施する。